

令和7年度女性の健康週間府民公開講座

要事前申込み
参加費無料

産婦人科医が教える 働く女性のヘルスケア最前線

日本産科婦人科学会と日本産婦人科医会は、産婦人科医が女性の健康を生涯にわたって総合的に支援することを目指し、3月3日ひな祭りを中心に、3月8日国際女性の日までの8日間を「女性の健康週間」と定めて活動しています。

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごせるように、ご自身のこととしてはもちろん、ご家族の健康のためにぜひ府民公開講座にご参加ください。

実施内容

- 開催日時 2026年3月1日(日)15:00~16:30(開場 14:30~)
- 参加方法 会場 と オンライン配信(Zoom)による ハイブリッド方式
- 開催場所/定員 ▶ 会場 定員 50名(先着順)

会場

京都経済センター会議室

京都市下京区四条通室町東入函谷鉾町78番地
公共交通機関をご利用の場合

- ・京都市営地下鉄烏丸線「四条駅」北改札出てすぐ
- ・阪急電車京都線「烏丸駅」26番出口直結
- ・京都市営バス「四条烏丸」徒歩すぐ

▶ オンライン配信 定員なし

■ 参加費 無料 ※オンラインでの視聴における通信料はご視聴いただく方のご負担となります。

■ 募集方法 WEB によるお申込み ※申込方法は裏面をご確認ください。



講演内容

【開会挨拶】 京都産婦人科医会 副会長 江川 晴人 【座 長】 京都大学医学部 婦人科学産科学教室 教授 万代 昌紀 先生

講演①15:05 ~ 15:20

京都府健康福祉部副部長兼こども・子育て総合支援室長 大島 史也 様

女性の健康とプレコンセプションケア

講演②15:20 ~ 15:55

京都大学医学部附属病院 産科婦人科 病院助教 小松 摩耶 先生

妊娠がハイリスク??

~より安全な妊娠・出産を目指したプレコンセプションケア~

講演③15:55 ~ 16:30

京都第二赤十字病院 産婦人科 部長 榎村 史織 先生

「わたしの未来」をデザインする

~自分らしく働き続けるためのライフステージ別戦略~

講師紹介

京都府からのメッセージ

女性の健康については、女性ホルモンの変化に伴い、人生の各段階において、心身の状況が劇的に変化するという特性を踏まえ、ライフステージ毎の健康課題に対応することが重要です。今回の講演では、将来を健康に過ごすためのプレコンセプションケア等に関する行政の取り組みをご紹介します。

京都大学医学部附属病院 産科婦人科
病院助教 **小松 摩耶** 先生



<略歴>

2010年鳥取大学医学部医学科卒業、京都第二赤十字病院、大阪市立総合医療センターでの勤務を経て、2022年から京都大学医学部附属病院の病院助教として勤務。
日本産科婦人科学会専門医・指導医、日本周産期・新生児医学会専門医・指導医、日本女性医学学会女性ヘルスケア専門医・指導医

<メッセージ>

妊娠すると女性の体は胎児を育てるために大きく変化します。その変化こそが女性の特長とも言えますが、女性の体の状態によっては母子に大きな負担を与えてしまうことがあります。自分の体のこと、そして妊娠・出産の変化を正しく知って妊娠前に準備することで、より安全なお産を迎えることができます。一般的なプレコンセプションケアから一歩踏み込んだ「ハイレスク」の観点から考えてみましょう。

京都第二赤十字病院 産婦人科
部長 **榎村 史織** 先生



<略歴>

2000年京都府立医科大学卒業、同大学附属病院産婦人科(研修医)、京都第二赤十字病院勤務ののち京都府立医科大学大学院医学研究科で2020年学位取得。京都府立医科大学助教をへて2021年京都第二赤十字病院副部長、2023年より現職。日本産科婦人科学会専門医・指導医、日本女性医学学会女性ヘルスケア専門医・指導医、日本周産期・新生児学会専門医、日本スポーツ協会公認スポーツドクター

<メッセージ>

女性は日々忙しく働きながら同時にホルモンの変動によるコンディションの揺らぎとも戦わなければなりません。また人生のなかで思春期、妊娠・出産、更年期など自身の内面もとりまく環境も大きく変化していきます。そんなストレスの波を乗り越え「自分らしい未来を自分でつくる」ため、女性の身体特性とつきあうヒントについてライフステージ別に解説します。

申込方法

参加を希望される方は、下記のURLか右 二次元コードより応募フォームにアクセスの上、該当するボタンを選択し申込画面に進んでください。
(氏名、メールアドレス、受講を希望する形式、個人情報の同意等、必須事項をご記入ください。)



応募専用 URL : <https://forms.office.com/r/7J4Xbj0Aqb>

*お申込後に事務局から確認メール(@otsuka.jp)で返信を致します。返信がない場合は、お申込が完了していない可能性がありますので、必ず事務局の方へお問い合わせください

会場参加の方には、事務局よりメール(@otsuka.jp)にて受講証URLを送信いたします。

オンライン配信希望の方には、事務局よりメール(@otsuka.jp)にて視聴方法をご案内いたします。
メール内記載のURLから視聴専用ページにてご視聴ください。

URL はお申込者本人のみの利用とし、他の方への共有 (SNS 等不特定多数が確認できる場所への投稿含む) はご遠慮ください。
また、セミナーの録画・録音、画面の撮影は禁止とさせていただきます。

募集期間

2026年3月1日(日)16:00まで ※定員に達し次第終了

お問い合わせ先：大塚製薬株式会社「女性の健康セミナー」事務局

<医療従事者以外の方のお問い合わせ>

TEL : 0120-068-552 (通話無料 / 10-18 時受付、無休) URL : <https://opnc.info/women>

<医療従事者の方のお問い合わせ>

TEL : 0120-556-701 (通話無料 / 10-18 時受付、無休) URL : <https://opnc.info/medinq>

共催：京都産科婦人科学会、京都産婦人科医会、大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部

後援：京都府看護協会、京都府助産師会、京都府薬剤師会、京都府、京都市